

PLANNING DANSE 2024-2025

MARDI

16h45-18h15
PARTENARIAT
CONVENTIONNE
ETABLISSEMENTS
SCOLAIRES
classe technique
contemporaine

19h00-20h15
CONTEMPORAIN Adulte
Débutant-inter

20h15-21h30
CONTEMPORAIN Adulte
Avancés

MERCREDI

13h45-14h45
CONTEMPORAIN
Enfants Niveau 2
(8-11 ans)
(grande salle)

14h45-16h15
CONTEMPORAIN
Enfants Niveau 3
(8-12 ans)
**CLASSE CONCOURS
ENFANT (sur sélection)**

16h30-17h30
CONTEMPORAIN
(11-14 ans)
Débutant-Moyen

13h45-14h45
CLASSIQUE
Enfants (8-11 ans)
Elémentaire
et Moyen

15h00-16h00
CONTEMPORAIN
Enfants Niveau 1
initiation (6-8 ans)
(petite salle)

16h15-17h15
CLASSIQUE
Enfants
Initiation –Prépa 1
(Petite salle)
(7-10 ans)

17h15-18h00
CLASSIQUE
Enfants
Éveil (4-6 ans)

JEUDI

16h45-18h15
PARTENARIAT
CONVENTIONNE
SCOLAIRES
technique contemporaine

18h15-19h15
CONTEMPORAIN
Ados INTER
(12-15 ans)

19h15-20h30
CONTEMPORAIN
Ados AVANCES
(à partir de 13 ans)

20h30-21h30
CONTEMPORAIN
Adultes INTER
renforcement
technique

20h30-21h30
HIP-HOP
tout niveau

VENDREDI

18h15-19h30
CONTEMPORAIN
Ados SUPERIEUR
NIVEAU CONCOURS

(sur sélection)
(13-18 ans)

19h30-20h30 **19h30-20h30**
CLASSIQUE **CONTEMPORAIN**
Avancés technique **Adultes**
POINTES **Débutants**
(13 ans et +) **technique de base**
décomposée
(8 places Max)
Petite salle

20h30-21h45

CONTEMPORAIN
COURS LOISIR
Ados et Adultes
inter/avancés
COURS AGE ET NIVEAUX
MELANGÉS !
(AMBIANCE +++ ☺)

SAMEDI

9h15-10h15
CLASSIQUE Adultes
Tout niveau

10h30-11h45
Élémentaire et Moyen
Classique (9-13 ans)

10h20-11h00
PILATES (petite salle)

11h00-12h15
Classique Ado
Deb et INTER
13-18 ans

11h 45- 13h15
Classique avancé -
SUPERIEUR (à partir de
13 ans -SUR NIVEAU !)

12h15-13h15
CONTEMPORAIN
ENFANTS
NIVEAU 3
Concours
8-11 ans
travail des Solos
imposés

13H15-14H15
CONTEMPORAIN
Ados

NIVEAU SUPERIEUR HORTON
TECHNIQUE + Renforcement
musculaire (NIVEAU CONCOURS
À partir de 12 ans)
SUR SELECTION

PLANNING PILATE ET YOGA 2024-2025

LUNDI

10H00 PILATE inter

11H00 YOGA

MERCREDI

19H45 PILATE inter

SAMEDI

10h20 PILATE tout niveau